

# MADRID ACTUALIDAD

## Mario Alonso Puig: "Debemos superar la epidemia de desánimo"

- *"El mundo vive un cambio estructural, ya no hay un antes, hay que adaptarse", explicó Alonso*
- *Para celebrar los 25 años de carrera de sus asociados, la Agrupación Territorial 1ª del ICJCE quiso rendirles un homenaje con la conferencia de Mario Alonso Puig.*

---

Por P. Moreno el 28/06/2013 12:30

Para celebrar los **25 años de carrera** de sus asociados, la Agrupación Territorial 1ª del ICJCE quiso rendirles un homenaje con la conferencia de **Mario Alonso Puig** titulada *El potencial humano frente a los desafíos: un abordaje biológico y humanista*. El encuentro fue conducido por Antonio Fornieles, presidente de la AT1ª y contó con la presencia del vicepresidente de la entidad, **Juan Alonso**.

La exposición de Mario Alonso giró sobre un tema tan universal como "qué nos ocurre a las personas cuando creemos que no podemos adaptarnos a un nuevo modelo del mundo". El doctor y reconocido conferenciante, animó la charla ofreciendo **estrategias para superar el temor** a los cambios y adaptarse a los mismos. Todo ello combinando sus conocimientos en Liderazgo, Neurociencia y Psicología.

"El mundo vive un cambio estructural, **ya no hay un antes, hay que adaptarse**", explicó Alonso. El experto en Liderazgo, consciente del **momento de incertidumbre** y cambio que vivimos, insistió en que es necesario "superar la epidemia de desánimo", "**ver la realidad de manera global**" no centrándonos solo en lo negativo y "confiar" para pasar de ser "**víctimas a protagonistas de nuestra vida**".

Durante la ponencia se refirió a numerosos estudios y **experiencias que vinculan la actitud, emociones y estado anímico con la salud** y apuntó un dato contundente: entre el 60 % y el 90 % de las consultas médicas generales en EEUU tienen su causa en emociones aflitivas como la **culpa, la angustia o la desesperanza**. Así, animó a pasar del "es que" al "hay que" y evitar a las personas y pensamientos "tóxicos". El conferenciante compartió con la audiencia una de sus máximas: "Como se ve el futuro, determina como se vive el presente".

Por su parte, el presidente de la Agrupación Territorial 1ª del ICJCE, Antonio Fornieles, se dirigió a los compañeros homenajeados con palabras de reconocimiento destacando que "**el trabajo, el rigor y la integridad de los auditores** en estos últimos 25 años han logrado hacer de la auditoría una profesión imprescindible y de la más alta reputación". "Hemos contribuido a la **internacionalización de nuestras empresas**" añadió al recordar que "no se concibe una economía moderna o las cuentas de una empresa cotizada o no, sin la transparencia y confianza que aporta el trabajo del auditor".